

## 5回 医療倫理を知る／医療倫理の4原則について

NPO法人 医療教育情報センター HP参考

医療倫理の4原則は医療の中で倫理的問題の解決への指針となる原則である。

「自律的な患者の意思決定を尊重せよ」という**自律尊重原則**

「患者に危害を及ぼすのを避けよ」という**無危害原則**

「患者に利益をもたらせよ」という**善行原則**

「利益と負担を公平に配分せよ」という**正義原則**

原則とは、「他の多くの道徳的規準および判断の基礎となる根本的な行動基準」である。

原則は、意のままに無視できるような経験則ではないが、絶対的な拘束力をもつものでもなく、他の原則と対立しない限り常に拘束力をもつ一応の義務であるとされる。

原則に訴えて医療や健康政策における倫理問題を解決しようとする方法を、原則中心主義という。

**自律尊重原則**とは、

患者が治療上の決定を下すために必要な情報を開示し、自律的な決定を促進することである。この原則を支持する主な道徳規則

- 1) 真実を語れ
- 2) 他人のプライバシーを尊重せよ
- 3) 秘守情報を保護せよ
- 4) 侵襲のための同意を得よ
- 5) 依頼を受けた場合は、他人が重要な決定を下す援助をせよ

**無危害原則**とは、

「危害を引き起こすのを避ける」という規範あるいは、「害悪や危害を及ぼすべきではない」とことであると定義される。無危害の責務は、危害を加えない責務だけでなく、危害のリスクを負わせない責務も含む。無危害原則が支持する主な道徳規則

- 1) 殺すな
- 2) 苦痛や苦悩を引き起こすな
- 3) 能力を奪うな
- 4) 不快を引き起こすな
- 5) 他人の人生から良いものを奪うな

**善行原則**とは、

他人の利益のために行うべきであるという道徳的責務である。

この原則を支持する主な道徳規則

- 1) 他人の権利を保護・擁護せよ
- 2) 他人に危害が及ぶのを防げ
- 3) 障害者を援助せよ
- 4) 危機に瀕した人を援助せよ

**正義原則**とは、

「社会的な利益と負担は正義の要求と一致するように配分されなければならない」ことである。各人にその正当な持ち分を与える主な道徳規則

- 1) 根拠のない差別をなくす
- 2) 競合する要求の間に適正なバランスを確立する
- 3) 各人の努力・貢献、功績に応じて配分する
- 4) 自由な市場取引に配分を委ねる

医療倫理の4原則の背景には「ヒポクラテスの誓い」がある。

ヒポクラテスは紀元前5世紀にエーゲ海のコス島に生まれたギリシャの医師で、それまでの呪術的医療と異なり、健康・病気を自然の現象と考え、科学に基づく医学の基礎を作ったことで「医学の祖」と称されている。彼の弟子たちによって編纂された「ヒポクラテス全集」には当時の最高峰であるギリシャ医学の姿が書き残されている。その中で、医師の職業倫理について書かれた宣誓文が「ヒポクラテスの誓い」であり、世界中の西洋医学教育において現代に至るまで語り継がれている。

ヒポクラテスの誓い (訳: 小川鼎三)

医神アポロン、アスクレピオス、ヒギエイア、パナケイアおよびすべての男神と女神に誓う。私の能力と判断にしたがってこの誓いと約束を守ることを。

1. この術を私に教えた人をわが親のごとく敬い、わが財を分かって、その必要あるとき助ける。
2. その子孫を私自身の兄弟のごとくみて、彼らが学ぶことを欲すれば報酬なしにこの術を教える。そして書物や講義その他あらゆる方法で私の持つ医術の知識をわが息子、わが師の息子、また医の規則に基づき約束と誓いで結ばれている弟子どもに分ち与え、それ以外の誰にも与えない。
3. 私は能力と判断の限り患者に利益すると思ふ養生法をとり、悪く有害な方法を決してとらない。
4. 頼まれても死に導くような薬を与えない。それを察知させない。同様に婦人を流産に導く道具を与えない。

5. 純粹と神聖をもってわが生涯を貫き、わが術を行う。
6. 結石を切りだすことは神に誓ってしない。それを業とするものに委せる。
7. いかなる患者を訪れる時もそれはただ病者を益するためであり、あらゆる勝手な戯れや墮落の行いを避ける。女と男、自由人と奴隷の違いを考慮しない。
8. 医に関する関しないにかかわらず他人の生活について秘密を守る。
9. この誓いを守りつづける限り、私は、いつも医術の実施を楽しみつつ生き、すべての人から尊敬されるであろう。もしこの誓いを破るならばその反対の運命をたまわりたい。

この「誓い」は、二千年以上前の医療状況下で書かれたものである。一部の内容は現代に適さないものもあるが、多くは現在でも医療倫理の根幹を成している。患者の生命と健康保持のための医療を要とし、患者のプライバシー保護、医学教育における徒弟制度の重要性、専門職としての医師の尊厳など多岐にわたっている。「誓い」は弟子たちによって確実に継承され、日本でも江戸時代の蘭方医によって伝えられている。

日本での、医の倫理については緒方洪庵の「扶氏醫戒之略（ふしいかいのりやく）」、貝原益軒（かいばらえきけん）の「醫箴（いしん）」や杉田玄白の「形影夜話（けいえいやわ）」などには現代でも十分に通用する重みのある言葉で、医師としてのあるべき姿が明確に述べられている。

5月8日 質問

- ・クローン人間は想像するだけで怖い。考え方とかはまるっきり同じなのですか。  
組織型が同じなので、臓器移植が部品のように取り換えることができます。  
脳の機能は生活背景や教育・経験で異なりますので、全員が同じ考えにすることは不可能かと考えます。
- ・遺伝子選別で人間や社会はどう変わるとおもいますか  
都合のいい遺伝子を組み込んだ産業生物を作る社会になるかもしれません  
遺伝子操作した動物が逃げ出して、新たな新種として繁殖するかもしれません
- ・先生は10年後の世の中にクローン人間は存在すると思いますか  
お金持ちが好きな能力を高めた人間を作りはじめていることが十分考えられます
- ・先生が出産当事者だったら、出生前診断をしますか。  
無料キャンペーンだったらしますが、お金を払ってやってもらう気にはなりません。  
22歳～26歳まで、かなり放射線被爆をしていたので妻の妊娠で心配でしたが、しませんでした。
- ・日本に闇医者の人がいて安全でない中絶をしているのでしょうか。  
37年間、医療に関係していますが、ドラマのような闇医者の事例は聞いたことがありません。
- ・中絶することのデメリットを教えてください。  
妊娠している女性の精神的負担が大きいため、うつ状態になることがあります。  
ホルモンや子宮に劇的な変化がある時期なので、痛が長期にわたる場合があります。  
術後は1週間ほど出血があり、場合によっては多量に出血します。  
細菌感染の危険性があります。  
手術ミスや後遺症などにより、不妊になる可能性があります。

- ・優生思想はどうして生まれてしまったのですか。  
古代ローマでは、奇形や不治の病の赤ん坊や子供を広場横の崖(タルペイア)から突き落として殺していた。  
優秀な子孫を残す可能性のある子供たちが生き残れる社会に作り上げていった。(積極的優生思想)
- ・先生の子供が女の子だった場合に考えていた名前の候補はいくつかありましたか。  
生まれたら奥さんと考えようと決めていました。  
互いの高校の卒業アルバムで一番可愛い子の名前をみたら、「綾」と「彩」だったので、「彩」にしました。  
英語でも「AYA」と左右対称だし、どんな苗字になっても合うかなと思ったからです。
- ・幻肢痛に苦しむ人の自殺願望を肯定しますか、否定しますか。  
神経障害性疼痛に悩む人について、肥満の方でその症状を訴えている事例は知りません。  
なので、やはり脳内麻薬のセロトニンが精神的疼痛軽減の役に立つ気がします。  
肯定も否定もしませんが、どうせ死ぬのなら、まず肥満になってから考えてみてほしいです。
- ・メンヘラについて先生はどう思いますか。  
脂っこい物を食べないから、感情が不安定になったり抑うつ状態になるのだと思います。  
トリプトファンをいっぱい摂取して、セロトニンを増やして肥満体形になれば解決です。
- ・どんなに睡眠時間をとっても、とても眠いです。何が原因でしょうか。  
過眠症かもしれません。心療内科に受診すると薬を長期に飲まされます。  
やはり体重を増やしてはどうでしょうか。  
食べてすぐ寝て、運動をしないで様子を見ましよう。変わらなければ心療内科受診しても遅くはないと考えます。
- ・コールデンウイークに太りました。どうしたら痩せられますか。  
せっかく太ったのに、なんで痩せたいのでしょうか。そんなに精神不安の世界が良いのでしょうか。
- ・前回の授業で「恋愛サーキュレーション」を知って、2日で振り付けを覚えました。  
すごいですね。私もネット動画で覚えようと思うのですが、全然動きがついていけません。
- ・先生は何か動物を飼っていますか。  
家には猫が5匹います。フェイスブックで紹介しています。
- ・GWはパチンコしたのですか  
毎日Dステーションです。毎回2万円積立中。スロットはしません。北斗無双は嫌いです。
- ・一見合わないものをかけ合わせて美味しくなる食べ物は何かですか。  
牛乳とタクワン→コーンスープ チョコレートとケチャップ→コーンポタージュ  
ごはんは牛乳と醤油→卵かけごはん クールミントガムを噛みながら牛乳を口に含む → 練乳メロン味
- ・好きなマンガに登場するキャラクターがRX-7に乗っているのですが、どんな車ですか。
- ・FD3s 買いたいのですが、安いので紹介してください。黄色がいいです。頭文字Dが好きなので。  
マツダがロータリーエンジンを積んだスポーツカーです。21歳~28歳まで乗っていました。  
FBとFCです。3ローターのコスモにも乗っていました。高回転になると無茶苦茶エキサイトできる車です。  
フロントミッドシップで前後バランスがいいので峠でも高速道路でも楽しめます。ブレーキはブアーです。
- ・2020年モデルのGT-Rをどう思いますか。  
欲しいです。NSXよりもレクサスLFAよりもいいです。
- ・少し前に発表された限定モデルのZのデザイン、ださいと思いませんか。  
オムスピマンとかダルマみたいで、笑っちゃいます。やはりZは240Zが最高だと思います。

・オープンカーはどうか。

あまり好きでないです。風を感じて良い気分で行くならバイクがいいです。

・バイクは何に乗っていますか。

これまで 50 台乗ってきました。スズキイントルダラー1400 がすごく良いので4台目です。

・ZZR1200 はどう思いますか。

ZZR1100 に乗っていましたが、高速ツーリングはばっちりでした。その後継車なのでいいと思います。

・ホンダのバイクについて性能や走り心地など、どう思いますか。

NS500 ロスマンズ、NS250R、VF1000R など乗りましたが、長く乗った記憶がありません。

本田のバイクで転んで死んでもいいと思ったことがないからかもしれません。

・サマーレッスンはやっていますか。

知りませんでした。娘に聞きましたが、好きになれそうもないです。やはり生身の人間がいいです。

・おすすめのアニメはありますか。

おすすめできるほど知りません。漫画は、「白寿の湯」に置いてある「夏目友人帳」を 17 巻目まで読みました。

・翼さんはどんな翼さんが好きなのですか。

ちょっとした一言をガッツリ覚えているとは、すごい能力ですね。短い髪の翼さんにそそられます。

・好きな小説・ひらがなを教えてください。→北杜夫の「船乗りクプクプの冒険」・「あ」かな。

・今まで一番悪いことをしたのは、どんな事ですか

18 歳、友人の CB400F で大学構内を暴走し、医学部の自転車小屋を破壊し二輪を大破させた

22 歳、病理解剖の助手をしたとき、解剖室を汚物まみれにした

26 歳、高速道路を 126Km/h オーバー（206Km/h）で走行、警官たちに拘束される

・先生が今まで生きてきたなかで、一番の恐怖はなんでしたか

オートバイで時速 140Km/h で転倒し、意識不明になる瞬間。

免許取消しまであと 2 点の頃に、走行中道端の警察官人形を見た時

働いていた病院の 7 不思議の 1 つを体験してしまったとき

・サマーレッスンはやっていますか。

知りませんでした。娘に聞きましたが、好きになれそうもないです。やはり生身の人間がいいです。

・朝食はいつも何を食べますか

目玉焼き 4 つ、のりたまをかけたごはん、舞茸の味噌汁です。

-----切り取り線-----

出席票 5月 15日

生命と倫理

学籍番号

氏名

感想・意見・質問欄

-----

-----

-----

-----